第70回 浜松市民スポーツ祭

エアロビックまつり 2017

参加無料

すべてのプログラムに申し込み不要です。

- 小学生以上の方ならどなたでもご参加いただけます。
- 運動できる服装で室内シューズをご持参ください。

お楽しみ抽選会!

時間	プログラム
12:00	受付
12:45	開始　開始式
13:00	みんなでエアロビック ●スローエアロビックレッスン(出世音頭ほか) ●スローエアロビック発表
14:10	競技エアロビック発表
14:40	休憩
14:50	メモリアルレッスン(エアロ)
16:00	お楽しみ抽選会 閉会式

3月26日(日) 13:00開始

可美公園総合センター 体育館

浜松市南区増楽町920-2
TEL:053-449-1155

スローエアロビックレッスン

メモリアルレッスン
西野はづきさん

ブースのご案内

体組成測定

骨密度測定
血管年齢測定
貧血測定

脳トレ体験

ひめトレ骨盤体験

販売コーナー

- 主催:浜松市　共催:公益財団法人浜松市体育協会
- 後援:公益社団法人日本エアロビック連盟/静岡県エアロビック連盟
- 主管:浜松市エアロビック連盟
- 協賛:スズキ株式会社/浜松信用金庫/株式会社杏林堂薬局/株式会社タカミ/有限会社ダンスカウンティ
  ベンゼネラル株式会社/株式会社ボディーアートジャパン/株式会社ミカランセ

お問い合わせ　TEL 053-456-7056
浜松市エアロビック連盟
(有)ダンスカウンティ内